

PERSBERICHT: Atopische dermatitis uit de schaduw

Minstens 500.000 Belgen lijden aan de huidziekte atopische dermatitis, maar zij moeten gemiddeld 6 maand wachten op de juiste diagnose. Een coalitie van experts stelt vandaag een manifest met aanbevelingen voor om patiënten beter te helpen.

Atopische dermatitis is de meest voorkomende ontstekingsziekte van de huid. In België lijden minstens 500.000 Belgen aan deze huidaandoening. Dat is 3% van de volwassen bevolking, maar loopt op tot 20% van de kinderen en jongeren. **De impact op de levenskwaliteit van de patiënten is niet te onderschatten, want de aandoening kan leiden tot hevige jeuk, slaapgebrek, depressie, eenzaamheid en stigmatisering.** Daarbovenop leidt atopische dermatitis ook tot mogelijke complicaties zoals huidinfecties en verhoogde bloeddruk.

Patiënten kunnen echter vaak op weinig begrip rekenen, doordat de ziekte onderbelicht is vandaag. Patiënt Gunter Van Dijck legt uit: *“De impact van AD is niet te onderschatten: ik kan niet voltijds werken en ik mijd sociale contacten. Ook reageren mensen niet altijd zo goed op iemand met AD. Sommige mensen vinden het vies als je gezicht schilferig is, rood is of wondjes heeft, anderen denken dat je besmettelijk bent.”*

Patiënten wachten gemiddeld 6 maand op de juiste diagnose

Verrassend is dat de ziekte ook relatief onbekend is bij huisartsen, pediaters en andere paramedische beroepen zoals apothekers. De symptomen zijn van in het begin vaak heel intens en patiënten of ouders van patiënten contacteren snel de huisarts. Echter, **50% van de patiënten ontvangen in eerste instantie een foute diagnose of inefficiënte behandeling en moeten meerdere artsen bezoeken voor ze de diagnose van AD krijgen.** De ziekte is gemakkelijk te herkennen, maar een gebrek aan bewustzijn zorgt ervoor dat patiënten **gemiddeld 6 maand moeten wachten op een diagnose.**

Professor Gutermuth van de coalitie legt uit: *“Atopische dermatitis heeft een enorme impact op het dagelijkse leven van patiënten. Sensibilisering van zorgverleners is de eerste noodzakelijke stap om patiënten te helpen die vandaag aan deze chronische ziekte lijden. Want wanneer de ziekte beter bekend is, zal de aandoening sneller gediagnosticeerd worden en zullen er betere behandelingsopties zijn.”*

5 aanbevelingen om atopische dermatitis uit de schaduw te halen

Door innovaties op vlak van behandelingen ziet de toekomst voor patiënten er veelbelovend uit. De chronische huidaandoening is tot vandaag niet te genezen, maar wel goed te behandelen. Om de wachttijd op de juiste diagnose korter te maken en patiënten beter te helpen, formuleert een coalitie

van artsen en patiënten vandaag 5 aanbevelingen:

1. **Bewustwording rond AD verhogen** aan de hand van prevalentie-onderzoek en nationale voorlichtingscampagnes bij gezondheidsexperts en breed publiek.
2. **Erkenning van de impact van AD op de levenskwaliteit** van een patiënt en een beter begrip van het chronische karakter van de aandoening.
3. **Educatieve en verzorgende interventies** om de belasting van de ziekte te verminderen voor patiënten en hun omgeving. Inspanningen rond patiënteneductie en initiatieven om patiënten te ondersteunen om trouw te blijven aan de therapie.
4. **Ondersteuning van toekomstig onderzoek** en innovatie van behandelingen en behandelplannen. Patiënten zullen door innovaties betere behandelingen ontvangen, die meer op maat van de patiënt zijn. De toegang tot deze behandelingen is nog steeds een onvervulde behoefte.
5. **Wetenschappelijk onderzoek over de economische en maatschappelijke kost** die gepaard gaat met AD, zowel voor de patiënt als voor de samenleving, zal inzichten verschaffen voor een bredere terugbetalingsstrategie.

De coalitie van experts stelt hun manifest op 29 november voor aan de beleidmakers in het federaal parlement. Op die manier willen ze AD als ondergewaardeerde huidaandoening bovenaan de agenda zetten. Door maximaal in te zetten op deze onvervulde behoeften, zal de levenskwaliteit van AD-patiënten wezenlijk verbeteren.

Meer informatie

Voor verdere informatie of **om in contact te komen met de woordvoerder van de coalitie of met een patiënt**, neem dan contact op met:

Cato Tegenbos
cato@Growth-inc.be
0472/77.77.41.

Over de coalitie van experts:

De AD-coalitie bestaat uit de volgende experts: Prof. Dr. Marie Baeck (UCL), Prof. Dr. Jan Gutermuth (UZ Brussel), Dr. Julie Leysen (UZA), Prof. Dr. Tennstedt (PP Nivelles), Gunter Van Dyck (Eczemanet), Prof. Dr. Jonathan White (Erasme). De AD-coalitie opereert volledig onafhankelijk, maar wordt gesteund door AbbVie Belux.